



## 1as JORNADAS TRANSDISCIPLINARES EM AMPUTADOS DO MEMBRO INFERIOR

### AVALIAÇÃO EM FISIOTERAPIA DA PESSOA COM AMPUTAÇÃO EM REGIME AMBULATORIO

Montserrat Conde, Alexandre Coelho

Amadora, 13 de Fevereiro de 2015



1

• Avaliação em Fisioterapia

2

• Instrumentos de medida

3

• Aplicação em contexto prático

## Avaliação em Fisioterapia



## Avaliação em Fisioterapia



### Recommendations

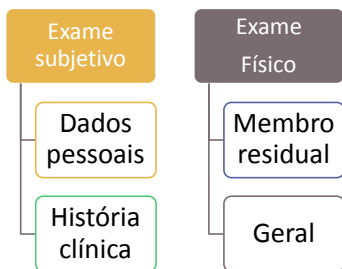
- 3.1 There should be written evidence of a full physical examination and assessment of previous and present function (A)<sup>(2)</sup>, 23, 24, 48, 50, 52, 54)
- 3.2 The patients' social situation, psychological status, goals and expectations should be documented. (B)<sup>(2)</sup>, 23, 24, 54, 55, 57, 58)
- 3.3 ~- Relevant pathology including diabetes, impaired cognition and hemiplegia should be noted. (C)<sup>(4)</sup>, 52, 56-59)
- 3.4 A problem list and treatment plan, including agreed goals, should be formulated in partnership with the patient. (D)<sup>(2)</sup>
- 3.5 <sup>28</sup> There should be evidence of the prosthetic MDT applying valid, reliable and responsive outcome measures to collect baseline data for each patient during the assessment period. (B)<sup>(4)</sup>

### Good Practice Point (GPP)

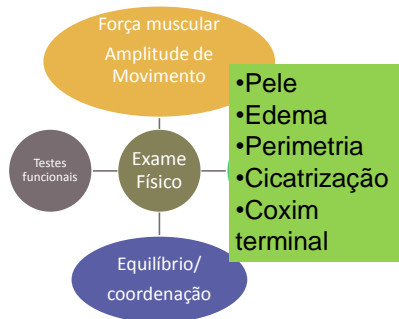
GPP V: The physiotherapist should be aware of the prosthetic componentry, type of socket and method of suspension being utilised and this information documented within the patient's notes.

CSP-SKPP Clinical Guide 03 (2012) Amputee Rehabilitation

## Avaliação em Fisioterapia



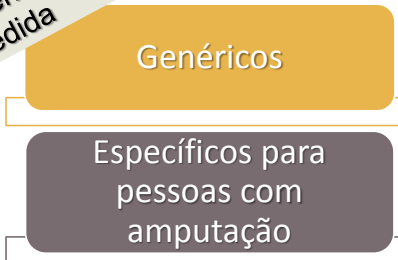
## Avaliação em Fisioterapia



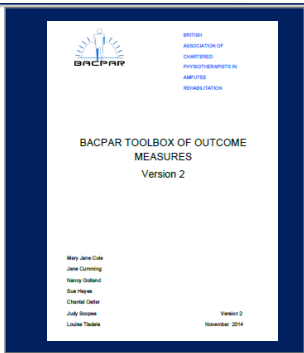
## Avaliação em Fisioterapia



Instrumentos de medida



## Avaliação em Fisioterapia



## Equilíbrio



### Escala de Confiança no Equilíbrio Específica para a Actividade

Por favor Indique o seu nível de auto-confiança para realizar cada uma das seguintes actividades, escolhendo o número correspondente na seguinte escala de avaliação: 0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

Sem nenhuma confiança \_\_\_\_\_ Confiança completa \_\_\_\_\_

Que confiança tem em que não vai perder o equilíbrio ou ficar instável quando...

1. Anda em casa? \_\_\_\_\_ %
2. Sobre ou desce escadas? \_\_\_\_\_ %
3. Se Inclina para a frente para apanhar um chinelo do fundo de um armário? \_\_\_\_\_ %
4. Alcance uma lata pequena de uma prateleira ao nível dos olhos? \_\_\_\_\_ %
5. Se põe em bicos de pés para alcançar alguma coisa acima da sua cabeça? \_\_\_\_\_ %
6. Se põe em pé em cima duma cadeira para tentar alcançar alguma coisa? \_\_\_\_\_ %
7. Varre o chão? \_\_\_\_\_ %
8. Sai de um prédio e se dirige a um carro parado em frente a porta? \_\_\_\_\_ %
9. Entra ou sai de um carro? \_\_\_\_\_ %
10. Atravessa um parque de estacionamento até um centro comercial ou supermercado? \_\_\_\_\_ %
11. Sobre ou desce uma rampa? \_\_\_\_\_ %
12. Anda num centro comercial ou supermercado com muita gente onde as pessoas passam rapidamente por si? \_\_\_\_\_ %
13. Leva encontros de pessoas quando anda num centro comercial ou supermercado? \_\_\_\_\_ %
14. Entra ou sai de uma escada rolante segura(o) ao contramão? \_\_\_\_\_ %
15. Entra ou sai de uma escada rolante com emburelhos ou sacos na mão, de forma que não se pode segurar ao contramão? \_\_\_\_\_ %
16. Anda na rua em passeios escorregadios? \_\_\_\_\_ %

(Soares, P.;2010)

## Equilíbrio



### Escala de Equilíbrio de Berg

1. Posição sentada para posição em pé  
Instruções: Por favor, levante-se. Tenha de usar as suas mãos com suporte.
  - (4) capaz de se levantar sem utilizar as mãos e estabilizar-se de forma independente
  - (3) capaz de se levantar de forma independente utilizando as mãos
  - (2) capaz de se levantar utilizando as mãos após direções verbais
  - (1) necessita de ajuda verbal para se levantar
  - (0) necessita de ajuda física para se levantar
2. Permanecer em pé sem apoio  
Instruções: Por favor, fique em pé, durante 2 minutos sem se apoiar.
  - (4) capaz de permanecer em pé sem assistência por 2 minutos
  - (3) capaz de permanecer em pé por 2 minutos com suporte
  - (2) capaz de permanecer em pé por 30 segundos sem apoio
  - (1) necessita de ajuda verbal para permanecer em pé por 30 segundos sem apoio
  - (0) incapaz de permanecer em pé por 30 segundos sem apoio

*Se for capaz de permanecer em pé por 2 minutos sem apoio, registre o número total de pontos no seu sistema e não continue com o teste seguinte.*
3. Permanecer sentado sem apoio nas costas, mas com as mãos apoiadas no chão ou num banco.  
Instruções: Por favor, fique sentado sem apoiar as costas com as mãos cruzadas por 2 minutos.
  - (4) capaz de permanecer sentado com segurança sem ajuda por 2 minutos
  - (3) capaz de permanecer sentado por 2 minutos com suporte
  - (2) capaz de permanecer sentado por 30 segundos
  - (1) capaz de permanecer sentado por 15 segundos
  - (0) incapaz de permanecer sentado sem apoio durante 15 segundos
4. Posição em pé para posição sentada  
Instruções: Por favor, sentar-se.
  - (4) sentar-se com segurança com um mínimo das mãos
  - (3) sentar-se e descer utilizando as mãos
  - (2) utiliza a parte posterior das pernas contra a cadeira para controlar a descida
  - (1) necessita de ajuda verbal para se sentar, mas sem contacto com o chão
  - (0) necessita de ajuda para sentar-se

\_\_\_\_\_ (total parcial)  
Berg Balance Scale

## Mobilidade



### Amputee Mobility Predictor (AMP)

Chamlian TR, Melo ACO. Avaliação funcional em pacientes amputados de membros inferiores. Acta Fisiatr 2008;15(1):49-58

Amputee mobility predictor versão portuguesa

Houghton Scale of prosthetic use in people with lower-extremity amputations

## Mobilidade



### Locomotor Capabilities Index (LCI -5)

A pesar de estar momento entre a usar ou não a sua prótese, realice as seguintes actividades abaixo enumeradas com a sua prótese colocada\*

	NÃO	SIM, QUANDO ALGUEM LHE AJUDA	SIM, SE ALGUÉM ENTÃO LHE PRODUZ	SIM, QUANDO NÃO COM AUXÍLIO DE PRODUTOR DE APOIO	SIM, QUANDO SEM AUXÍLIO DE PRODUTOR DE APOIO
1-) Levantar-se de uma cadeira?	0	1	2	3	4
2-) Apoiar um objeto do chão quando esta de pé com a prótese colocada?	0	1	2	3	4
3-) Levantar-se do chão (ex., do carro)	0	1	2	3	4
4-) Andar em casa	0	1	2	3	4
5-) Andar na rua em piso regular (Ex., calçada, gramínea, calçada)	0	1	2	3	4
6-) Andar na rua com condições atmosféricas adversas (Ex., chuva, gelo, neve)	0	1	2	3	4
7-) Andar na rua com condições atmosféricas adversas (Ex., chuva, gelo, neve)	0	1	2	3	4
8-) Subir escadas sem controlo	0	1	2	3	4
9-) Descer escadas sem controlo	0	1	2	3	4
10-) Subir um lance de um passeio	0	1	2	3	4
11-) Descer um lance de um passeio	0	1	2	3	4
12-) Subir algumas escadas sem controlo	0	1	2	3	4
13-) Descer algumas escadas sem controlo	0	1	2	3	4
14-) Andar enquanto transporta um objeto	0	1	2	3	4
TOTAL					

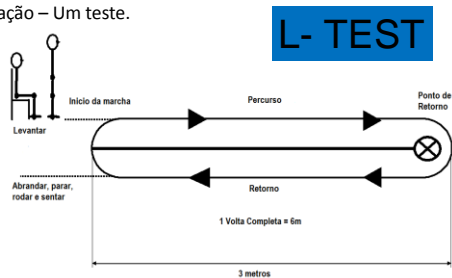
SCORE  
Mínimo: 14  
Máximo: 56

## Mobilidade



### Timed Up & Go Test

- A aplicação deverá ser de acordo com o protocolo instituído pela autora (Podsiadlo, 1991)
- Familiarização – Um teste.



## Testes de marcha cronometrados

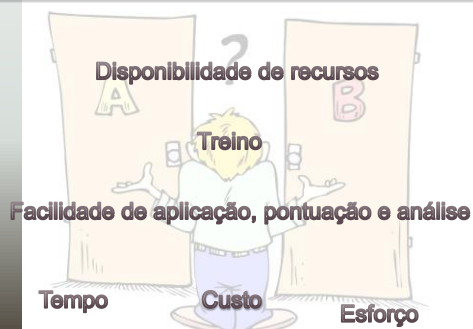


### Teste 6 Minutos de Marcha (6MWT)



### Teste 2 Minutos de Marcha (2MWT)

## Seleção de um instrumento de medida.



**R**imas

Repositório  
de Instrumentos  
de Medição  
e Avaliação  
em Saúde

<http://www.uc.pt/org/ceisuc/RIMAS/>

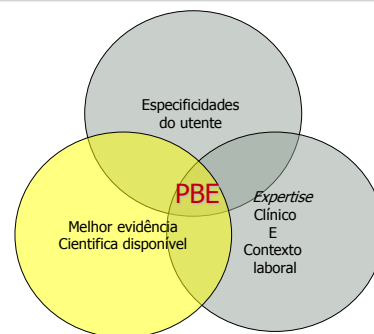
## Leituras recomendadas



Condie E, Scott H, Treweek S (2006). Lower limb prosthetic outcome measures: a review of the literature 1995 to 2005. *Journal of Prosthetics and Orthotics* 18:1S:13-45

Hawkins, A.T., Henry, A.J., Crandell, D.M., Nguyen, L.L., (2014) A systematic review of functional and quality of life assessment after major lower extremity amputation. *Annals of Vascular Surgery* 28(3) pp. 763-780

## Prática baseada na evidência



Grata pela vossa atenção.